

WENN DU ZAPPELIG BIST

1.
Wenn du zappelig bist, dann hebe das Knie! (x2)
Im normalen Zustand machst du es nie,
doch wenn du zappelig bist, dann heb das Knie!
Heb das Knie, heb das Knie! (x2)

REFRAIN:
Und wenn das nicht hilft
und du immer noch zappelig bist,
dann beschwer dich doch beim Nachbarn
und sag ihm: „So ein Mist!“
Ja, das ist Mist,
wenn du zappelig bist!

2.
Wenn du zappelig bist, dann dreh dich im Kreis! (x2)
Das macht ziemlich schwindlig, ja ich weiß.
Doch wenn du zappelig bist, dann dreh dich im Kreis!
Dreh dich im Kreis, dreh dich im Kreis! (x2)

REFRAIN

3.
Wenn du zappelig bist, dann schüttel den Mund. (x2)
Das sieht aus ´n bisschen wie ein nasser Hund.
Doch wenn du zappelig bist, dann schüttel den Mund!
Schüttel den Mund, schüttel den Mund! (x2)

REFRAIN

4.
Wenn du zappelig bist, dann schüttel dich ganz. (x2)
Das sieht aus ein bisschen wie ein unmöglicher Tanz.
Doch wenn du zappelig bist, dann schüttel dich ganz!
Schüttel dich ganz, schüttel dich ganz! (x2)
Schüttel dich ganz, ganz, ganz schüttel dich ganz, ganz, ganz (x2 schneller)

SCHLUSS
Und wenn das nicht hilft,
dann setz dich wieder hin!
Du bist halt heute zappelig,
das hat ja keinen Sinn!