



BEREIT!

1.

Sind die Ohren schon gespitzt? Dann sollten wir daran ziehen!
Sind die Augen schon wach? Dann können wir sie öffnen.
Und die Nasen, sind sie schon frei? Ein bisschen schnuppern! Ja!
Und die Münder, was ist damit? Könnt ihr so was machen...

Refrain

Jetzt kann der Tag beginnen! Jetzt ist es schon soweit!
Jetzt kann der Tag beginnen!
Die Münder sind bereit. Die Nasen sind bereit.
Die Augen sind bereit. Die Ohren sind bereit.
Ihr seid bereit. Wir sind bereit.
Weit und breit ist alles bereit!

2.

Sind die Köpfe schon geölt? Na, drehen wir einfach hin und her!
Und die Schultern, schön entspannt? Kreisen wäre gut.
Und die Arme, sind sie richtig wach?
Sind die Hände locker? Vielleicht eine Runde ausschütteln!

Refrain

Jetzt kann der Tag beginnen! Jetzt ist es schon soweit!
Jetzt kann der Tag beginnen!
Die Hände sind bereit. Die Arme sind bereit.
Die Schultern sind bereit. Die Köpfe sind bereit.
Die Münder sind bereit. Die Nasen sind bereit.
Die Augen sind bereit. Die Ohren sind bereit.
Ihr seid bereit. Wir sind bereit.
Weit und breit ist alles bereit!

3.

Sind die Bäuche fit? Am besten ein bisschen kneten.
Und die Popos, sind sie beweglich? Wackeln... genau!
Und die Knie, schön gelenkig? Einfach heben, Leute! Bisschen.
Und die Füße, sind sie auch bereit? ...

Refrain

Jetzt kann der Tag beginnen! Jetzt ist es schon soweit!
Jetzt kann der Tag beginnen!
Die Füße sind bereit. Die Knie sind bereit.
Die Popos sind bereit. Die Bäuche sind bereit.
Die Hände sind bereit. Die Arme sind bereit.
Die Schultern sind bereit. Die Köpfe sind bereit.
Die Münder sind bereit. Die Nasen sind bereit.
Die Augen sind bereit. Die Ohren sind bereit.
Ihr seid bereit. Wir sind bereit.
Weit und breit ist alles bereit!

Der Strophen-Text wird mehr oder weniger improvisiert, drum ist er hier nur angedeutet.